ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021р.

**Технологічна карта № 07.12**

**Запіканка сирна з бананом та сметаною**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Найменування сировини | Маса, г | | Норма вмісту на 1 порцію, г | | | | | | | | | |
| брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г |
| 1 | Сир кисломолочний (МП,Л) | 570,0 | 570,0 | 114,0 | 114,0 | 102,6 | 102,6 | 85,5 | 85,5 | 68,4 | 68,4 | 57,0 | 57,0 |
| 2 | Крупа манна (Г) | 45,0 | 45,0 | 9,0 | 9,0 | 8,1 | 8,1 | 6,8 | 6,8 | 5,4 | 5,4 | 4,5 | 4,5 |
| 3 | Цукор пісок | 48,0 | 48,0 | 9,6 | 9,6 | 8,6 | 8,6 | 7,2 | 7,2 | 5,8 | 5,8 | 4,8 | 4,8 |
| 4 | Банан свіжий | 500,0 | 300,0 | 100,0 | 60,0 | 90,0 | 54,0 | 75,0 | 45,0 | 60,0 | 36,0 | 50,0 | 30,0 |
| 5 | Олія соняшникова рафінована | 10,0 | 10,0 | 2,0 | 2,0 | 1,8 | 1,8 | 1,5 | 1,5 | 1,2 | 1,2 | 1,0 | 1,0 |
| 6 | Сухарі панірувальні (Г) | 30,0 | 30,0 | 6,0 | 6,0 | 5,4 | 5,4 | 4,5 | 4,5 | 3,6 | 3,6 | 3,0 | 3,0 |
| 7 | Сметана (МП,Л) | 30,0 | 30,0 | 6,0 | 6,0 | 5,4 | 5,4 | 4,5 | 4,5 | 3,6 | 3,6 | 3,0 | 3,0 |
| 8 | Ванільний цукор | 2,0 | 2,0 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| 9 | Куркума | 5,0 | 5,0 | 1,0 | 1,0 | 0,9 | 0,9 | 0,8 | 0,8 | 0,6 | 0,6 | 0,5 | 0,5 |
| Вихід готової страви, г | | 1000 | | 200 | | 180 | | 150 | | 120 | | 100 | |
| 10 | Ягідний кюли для подачі (ТК № 10.13 ) |  |  |  | 20 |  | 20 |  | 20 |  | 20 |  | 20 |
| Сметана для подачі (МП, Л) |  |  |  | 15 |  | 15 |  | 15 |  | 15 |  | 15 |
| Вихід з ягідним кюлі, г | |  | | 220 | | 200 | | 170 | | 140 | | 120 | |
| Вихід з сметаною, г | |  | | 215 | | 195 | | 165 | | 135 | | 115 | |

Відхилення до маси порцїї +-3%

Наявність харчових алергенів у страві: МП - молочні продкукти; Л- лактоза; Г - глютен.

Харчові продукти і продовольча сировина, з яких виготовляються готові страви, відповідають вимогам чинних нормативно-правових актів України щодо показників якості та безпеки харчових продуктів, упаковки, маркування, транспортування, приймання і зберігання.

Технологія приготування страви

Підготовлену масу викладають шаром 3-4 см на змащений рослинним маслом і посипаний сухарями деко. Поверхню маси розрівняти, змастити сметаною, запікати у духовці впротягом 20-30 хв. до утворення на поверхні рум'яної скоринки.

Термін придатності до споживання та умови зберігання Термін реалізації - 1 година. Температура подачі +55 °C. Спосіб реалізації (подання) споживачу

Характеристика готової страви:

Зовнішній вигляд - порційні шматочки правильної форми, з румяною скоринкою на поверхні, яка щільно прилягає,

Смак і запах - смак кисломолочного сиру з ніжним ароматом банану, ванілі;

Колір - ніжно лимонний;

Консинстенція - пухка, соковита, однорідна.

ХАРЧОВА (ПОЖИВНА) ТА ЕНЕРГЕТИЧНА ЦІННІСТЬ (КАЛОРІЙНІСТЬ) 1 ПОРЦІЇ:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Запіканка сирна з бананом |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Маса порції, г | Білки, г | | Жири, г | | Вуглеводи, г | | Енергетична цінність, ккал | |
| 100 | 11,04 | | 6,94 | | 18,87 | | 183,05 | |
| 120 | 13,25 | | 8,33 | | 22,65 | | 219,66 | |
| 150 | 16,6 | | 10,4 | | 28,3 | | 274,6 | |
| 180 | 19,9 | | 12,5 | | 34,0 | | 329,5 | |
| 200 | 22,1 | | 13,9 | | 37,7 | | 366,1 | |
| Запіканка сирна бананом із сметаною | | | | | | |  |  |
| Маса порції, г | Білки, г | | Жири, г | | Вуглеводи, г | | Енергетична цінність, ккал | |
| 100/15 | 11,49 | | 9,94 | | 19,32 | | 213,95 | |
| 120/15 | 13,70 | | 11,33 | | 23,10 | | 250,56 | |
| 150/15 | 17,01 | | 13,41 | | 28,76 | | 305,47 | |
| 180/15 | 20,32 | | 15,49 | | 34,42 | | 360,39 | |
| 200/15 | 22,53 | | 16,88 | | 38,20 | | 397,00 | |
| Запіканка сирна з бананом із ягідним кюлі | | | | | |  |  |  |
| Маса порції, г | Білки, г | | Жири, г | | Вуглеводи, г | | Енергетична цінність, ккал | |
| 100/20 | 11,26 | | 7,06 | | 22,11 | | 197,94 | |
| 120/20 | 13,47 | | 8,45 | | 25,89 | | 234,55 | |
| 150/20 | 16,78 | | 10,53 | | 31,55 | | 289,46 | |
| 180/20 | 20,09 | | 12,61 | | 37,21 | | 344,38 | |
| 200/20 | 22,30 | | 14,00 | | 40,99 | | 380,99 | |